



Einverständniserklärung für Erziehungsberechtigte - Studie zu Menstruationsgesundheit bei Minderjährigen

Verantwortliche Forschende

Marinja Principe, PhD-Studentin, Departement Informatik, Universität Zürich (marinja.principe@uzh.ch)
Prof Dr. Elaine M. Huang, Departement Informatik, Universität Zürich (huang@ifi.uzh.ch)

Mitwirkende

Prof. Dr. Marcia Nissen, Institut für Implementierungswissenschaften im Gesundheitswesen, Universität Zürich (marcia.nissen@uzh.ch)
Maria Schüler, Medizinische Fakultät, Universität Zürich (maria.schueler@uzh.ch)
Bethany Dallas, Departement Englisch, Universität Zürich (bethany.dallas@es.uzh.ch)

Zweck der Studie

Viele Kinder und Jugendliche bekommen rund um die Periode nur wenig verständliche, unterstützende und vorurteilsfreie Informationen. Wo und wie sie zum ersten Mal davon erfahren, zu Hause, in der Schule, im Sport oder im Freundeskreis, und welche Erfahrungen sie dabei machen, kann prägen, wie sie ihren Körper wahrnehmen, mit Beschwerden umgehen und ob sie sich bei Fragen oder Problemen Hilfe holen. Gleichzeitig sind viele heutige Informations- und Unterstützungsangebote (einschliesslich Apps) in erster Linie für Erwachsene gemacht und passen nicht immer zum Alltag und zu den Bedürfnissen von 8- bis 17-Jährigen.

Mit dieser Studie möchten wir besser verstehen, wie Kinder und Jugendliche (8–17 Jahre) im Alltag über die Periode lernen, wie sie damit umgehen und welche Ziele, Herausforderungen und Bedürfnisse sie dabei haben. Dazu sprechen wir sowohl mit jungen Menschen als auch mit Erwachsenen aus ihrem Umfeld, zum Beispiel mit Erziehungsberechtigten, Lehrpersonen, Trainer:innen oder Gesundheitsfachpersonen. Die Erkenntnisse sollen dazu beitragen, künftige Aufklärung, Technologien und Unterstützungsangebote so zu gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche sicherer, inklusiver und wirklich hilfreich sind.

Ablauf der Studie

Nachdem wir Ihre unterschriebene Einwilligung (dieses Formular) erhalten haben, trifft die Forschende Ihr Kind, erklärt die Studie altersgerecht und gibt Ihrem Kind die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Anschliessend wird die eigene Zustimmung Ihres Kindes (Assent) eingeholt; wenn Ihr Kind nicht teilnehmen möchte, wird es nicht in die Studie eingeschlossen.

Wenn Ihr Kind zustimmt, nimmt es an einem einmaligen, audioaufgezeichneten Gespräch teil (ca. 30 Minuten für Kinder im Alter von 8–12 Jahren und ca. 60 Minuten für Jugendliche im Alter von 13–17 Jahren). Dabei fragen wir, wie Ihr Kind die Menstruation erlebt, was es darüber weiss, ob es bereits seine Periode hat und, falls ja, wie es im Alltag damit umgeht. Wir zeigen den Teilnehmenden ausserdem Beispiele für Technologien und Produkte im Bereich Menstruationsgesundheit (z. B. Apps, Tracking-Tools sowie Bilder von Produkten und/oder ungeöffnete Menstruationsprodukte) und fragen, was ihnen daran gefällt oder nicht gefällt und was sie ändern würden. Es gibt keine Tests, Prüfungen oder medizinischen Eingriffe, und es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten; uns interessieren die eigenen Erfahrungen und Meinungen Ihres Kindes.



Nutzen und Risiken

Durch die Teilnahme Ihres Kindes hat es die Möglichkeit, Bedürfnisse und Erfahrungen im Zusammenhang mit der Menstruation zu teilen, aktuelle Herausforderungen zu beschreiben und Wünsche an zukünftige Technologien oder Unterstützungsangebote zu äussern. Ihr Kind kann ausserdem in einem geschützten Rahmen Fragen zur Menstruation stellen und möglicherweise neue Informationen erhalten, die helfen können, sich besser vorbereitet und sicherer zu fühlen.

Das Hauptrisiko besteht darin, dass Gespräche über den Körper oder die Periode für Ihr Kind ungewohnt oder mit einem gewissen Unbehagen verbunden sein können. Die Teilnahme nimmt zudem etwas Zeit in Anspruch. Ihr Kind kann jede Frage überspringen, die es nicht beantworten möchte, und kann die Teilnahme jederzeit ohne Begründung und ohne negative Konsequenzen beenden. Wir tun unser Bestes, die Privatsphäre Ihres Kindes zu schützen und die Antworten vertraulich zu behandeln.

Personenbezogene Daten

Während der Studie erheben wir nur wenige personenbezogene Angaben zu Ihrem Kind, nämlich Alter und Geschlecht. Ihr Kind wählt ein eigenes Pseudonym, und während der Studie werden keine echten Namen verwendet. Mit Ihrer Zustimmung wird das Gespräch audioaufgezeichnet, damit wir die Aussagen Ihres Kindes korrekt erfassen können; die Aufzeichnung wird ausschliesslich zur Erstellung eines Transkripts für die spätere Analyse verwendet, und die Analyse erfolgt nur mit pseudonymisierten Daten (d. h. die Daten enthalten keine identifizierenden Informationen). Nachdem das Transkript erstellt wurde, wird die Audioaufnahme gelöscht. Nur Mitglieder des Forschungsteams haben Zugriff auf das Transkript, und es wird nicht an Personen ausserhalb der Forschungsgruppe weitergegeben.

Verwendung der Studiendaten

Die Ergebnisse dieser Studie können in internen und externen wissenschaftlichen Präsentationen und Publikationen erscheinen, z. B. in Fachzeitschriften und Konferenzbeiträgen. Wenn wir über unsere Ergebnisse berichten, veröffentlichen wir ausschliesslich vollständig anonymisierte und vollständig de-identifizierte Informationen unter Verwendung von Pseudonymen (z. B. P09).

Kontakt für weitere Informationen

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen zur Studie wünschen, können Sie Marinja Principe (marinja.principe@uzh.ch) oder Prof. Dr. Marcia Nissen (marcia.nissen@uzh.ch) kontaktieren.

Einwilligung zur Studienteilnahme (Eltern/Erziehungsberechtigte)

Die Teilnahme Ihres Kindes an dieser Studie ist vollständig freiwillig. Sie und Ihr Kind können frei entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten. Sie oder Ihr Kind können jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne negative Konsequenzen von der Studie zurücktreten. Sofern Sie nichts anderes wünschen, dürfen Informationen, die vor dem Rücktritt erhoben wurden, weiterhin für diese Studie verwendet werden.

Mit Ihrer Einwilligung zu diesem Formular bestätigen Sie folgende Aussagen:

- Ich verstehe die Ziele, den Ablauf und die Bedingungen der Studie.
- Ich hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ich habe die Antworten verstanden und akzeptiere sie.
- Ich hatte genügend Zeit, mich zu entscheiden, und ich stimme freiwillig zu, dass mein Kind an dieser Studie teilnehmen darf.
- Ich bestätige, dass ich über 18 Jahre alt bin.
- Ich stimme zu, dass das Gespräch zur Transkription und späteren Datenanalyse audioaufgezeichnet wird und dass die Audioaufnahmen nach der Transkription gelöscht werden.



Die Unterzeichnung dieses Formulars verzichtet weder auf meine noch auf die gesetzlichen Rechte meines Kindes und entbindet die Forschenden oder die beteiligten Institutionen nicht von ihren gesetzlichen oder beruflichen Pflichten.

Name der erziehungsberechtigten Person

Ort, Datum

Unterschrift der erziehungsberechtigten Person