



Zustimmungserklärung für Kinder 8–12 Jahre - Studie zu Menstruationsgesundheit bei Minderjährigen

Worum geht es?

In dieser Studie möchten wir herausfinden, wie junge Menschen (8–17 Jahre) etwas über die Periode erfahren und wie sie im Alltag damit umgehen. Wir möchten wissen, was einfach ist, was schwierig ist und welche Hilfe oder Informationen es leichter machen würden. Indem wir dir zuhören, möchten wir dazu beitragen, dass zukünftige Informationen und Hilfsmittel rund um die Periode sicherer, fairer und hilfreicher für junge Menschen werden.

Was passiert?

Zuerst unterschreibt dein Elternteil oder deine erziehungsberechtigte Person ein Formular, damit du mitmachen darfst.

Danach spricht eine freundliche erwachsene Person aus dem Forschungsteam mit dir und erklärt dir, was wir machen. Du kannst jederzeit Fragen stellen. Dann fragen wir dich, ob du mitmachen möchtest. Du kannst Ja oder Nein sagen. Wenn du Nein sagst, ist das völlig in Ordnung.

Wenn du Ja sagst, führen wir ein Gespräch von etwa 30 Minuten. Zuerst kannst du dir einen Spitznamen (einen erfundenen Namen) aussuchen, den wir während des ganzen Gesprächs benutzen (statt deinem echten Namen). Danach starten wir eine Audioaufnahme, damit wir genau aufschreiben können, was du sagst, und nichts vergessen. Im Gespräch fragen wir dich, was du über die Periode weisst und was du darüber denkst. Wenn du deine Periode schon hast, fragen wir auch, wie es für dich ist und wie du damit zu Hause, in der Schule oder beim Sport umgehst. Vielleicht zeigen wir dir auch Beispiele für Technologien rund um die Periode (zum Beispiel Apps auf dem Handy) und Periodenprodukte (zum Beispiel eine Binde) und fragen dich, was dir daran gefällt oder nicht gefällt und was man besser machen könnte.

Es gibt keine Tests und keine Spritzen. Du musst keine Frage beantworten, wenn du nicht möchtest, und du kannst jederzeit aufhören.

Was sind die Vorteile und Nachteile?

Wenn du mitmachst, kannst du über die Periode und Technologien sprechen und alle Fragen stellen, die du hast.

Manchmal kann es peinlich oder unangenehm sein, über den Körper oder die Periode zu sprechen. Das ist okay. Du musst keine Frage beantworten, die du nicht beantworten möchtest. Du kannst jederzeit aus jedem Grund aufhören, und es passiert nichts Schlimmes.

Wichtig zu wissen:

- Wir verwenden deinen echten Namen nicht zusammen mit deinen Antworten, damit andere nicht wissen, dass sie von dir sind.
- Du kannst jederzeit aufhören, Informationen zu geben, ohne sagen zu müssen warum.
- Du kannst jederzeit Fragen stellen.



Wenn du Fragen hast:

Du kannst der Forscherin/dem Forscher oder deinen Eltern jederzeit Fragen stellen. Oder du kannst zusammen mit deinen Eltern Marinja Principe (marinja.principe@uzh.ch) oder Prof. Dr. Marcia Nissen (marcia.nissen@uzh.ch) kontaktieren.

Zustimmung zur Studienteilnahme (Assent)

Mit deiner Zustimmung zu diesem Formular bestätigst du:

- Ich verstehe, worum es in der Studie geht, was ich machen soll und was es bedeutet mitzumachen.
- Ich konnte Fragen stellen. Ich habe die Antworten verstanden.
- Ich hatte genug Zeit, mich zu entscheiden, und ich möchte bei dieser Studie mitmachen.
- Ich verstehe, dass das Gespräch audioaufgezeichnet wird, damit die Forschenden nichts vergessen. Die Aufnahme wird nur genutzt, um aufzuschreiben, was gesagt wurde, und danach wird sie gelöscht.

Name der teilnehmenden Person

Ort, Datum

Unterschrift der teilnehmenden Person