



Zustimmungserklärung für Jugendliche 13–17 Jahre - Studie zu Menstruationsgesundheit bei Minderjährigen

Verantwortliche Forschende

Marinja Principe, PhD-Studentin, Departement Informatik, Universität Zürich (marinja.principe@uzh.ch)
Prof Dr. Elaine M. Huang, Departement Informatik, Universität Zürich (huang@ifi.uzh.ch)

Mitwirkende

Prof. Dr. Marcia Nissen, Institut für Implementierungswissenschaften im Gesundheitswesen, Universität Zürich (marcia.nissen@uzh.ch)
Maria Schüler, Medizinische Fakultät, Universität Zürich (maria.schueler@uzh.ch)
Bethany Dallas, Departement Englisch, Universität Zürich (bethany.dallas@es.uzh.ch)

Zweck der Studie

Viele Kinder und Jugendliche bekommen rund um die Periode nur wenig verständliche, unterstützende und vorurteilsfreie Informationen. Wo und wie sie zum ersten Mal davon erfahren, zu Hause, in der Schule, im Sport oder im Freundeskreis, und welche Erfahrungen sie dabei machen, kann prägen, wie sie ihren Körper wahrnehmen, mit Beschwerden umgehen und ob sie sich bei Fragen oder Problemen Hilfe holen. Gleichzeitig sind viele heutige Informations- und Unterstützungsangebote (einschliesslich Apps) in erster Linie für Erwachsene gemacht und passen nicht immer zum Alltag und zu den Bedürfnissen von 8- bis 17-Jährigen.

Mit dieser Studie möchten wir besser verstehen, wie Kinder und Jugendliche (8–17 Jahre) im Alltag über die Periode lernen, wie sie damit umgehen und welche Ziele, Herausforderungen und Bedürfnisse sie dabei haben. Dazu sprechen wir sowohl mit jungen Menschen als auch mit Erwachsenen aus ihrem Umfeld, zum Beispiel mit Erziehungsberechtigten, Lehrpersonen, Trainer:innen oder Gesundheitsfachpersonen. Die Erkenntnisse sollen dazu beitragen, künftige Aufklärung, Technologien und Unterstützungsangebote so zu gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche sicherer, inklusiver und wirklich hilfreich sind.

Ablauf der Studie

Nachdem deine Eltern oder Erziehungsberechtigten die Einverständniserklärung unterschrieben haben, trifft dich eine Forscherin, erklärt dir die Studie und gibt dir Zeit, Fragen zu stellen. Danach wirst du gefragt, ob du persönlich teilnehmen möchtest. Wenn du nicht teilnehmen willst, wirst du einfach nicht in die Studie aufgenommen.

Wenn du zustimmst, machst du bei einem einmaligen Gespräch mit (ca. 60 Minuten). Wir fragen dich, wie du die Periode erlebst, was du darüber weisst, ob du schon deine Periode hast und, falls ja, wie du im Alltag damit umgehst (zum Beispiel in der Schule, zu Hause oder beim Sport). Wir zeigen dir ausserdem Beispiele für Technologien und Produkte rund um Menstruationsgesundheit (z. B. Apps, Tracking-Tools sowie Bilder von Produkten und/oder ungeöffnete Menstruationsprodukte) und fragen, was dir daran gefällt oder nicht gefällt und was du ändern würdest. Es gibt keine Tests, Prüfungen oder medizinischen Untersuchungen, und es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Uns interessieren deine Erfahrungen und deine Meinung.



Nutzen und Risiken

Wenn du teilnimmst, hast du die Möglichkeit, über deine Bedürfnisse und Erfahrungen rund um die Periode zu sprechen, Herausforderungen zu beschreiben und deine Ideen und Wünsche für zukünftige Technologien oder Unterstützung zu teilen. Du kannst in einem sicheren Rahmen auch Fragen zur Periode stellen und dabei vielleicht Neues erfahren, das dir hilft, dich besser vorbereitet und sicherer zu fühlen.

Ein mögliches Risiko ist, dass dir das Gespräch über deinen Körper, die Periode oder persönliche Erfahrungen unangenehm ist oder dich traurig/aufgewühlt macht. Die Teilnahme braucht ausserdem etwas Zeit. Du kannst jede Frage überspringen, die du nicht beantworten möchtest, und du kannst jederzeit aufhören, ohne Begründung und ohne negative Konsequenzen. Wir tun unser Bestes, deine Privatsphäre zu schützen und deine Antworten vertraulich zu behandeln.

Personenbezogene Daten

Während dieser Studie erheben wir nur wenige Informationen über dich: dein Alter und dein Geschlecht. Du wählst ein Pseudonym (einen erfundenen Namen), und dein echter Name wird während der Studie nicht verwendet. Das Gespräch wird aufgezeichnet, damit wir genau festhalten können, was du sagst. Die Aufnahme wird nur genutzt, um ein schriftliches Transkript für die spätere Analyse zu erstellen. Die Analyse erfolgt mit pseudonymisierten Daten, das heisst: Im Transkript stehen keine Angaben, die Rückschlüsse auf deine Identität zulassen. Nachdem das Transkript erstellt wurde, wird die Audioaufnahme gelöscht. Nur das Forschungsteam hat Zugriff auf das Transkript, und es wird nicht an Personen ausserhalb des Forschungsteams weitergegeben.

Verwendung der Studiendaten

Die Ergebnisse dieser Studie können in internen und externen wissenschaftlichen Präsentationen und Publikationen (z. B. Fachzeitschriften und Konferenzen) verwendet werden. Wenn wir über die Ergebnisse berichten, veröffentlichen wir nur vollständig anonymisierte und de-identifizierte Informationen unter Verwendung von Pseudonymen (z. B. P09).

Kontakt für Fragen zur Studie

Wenn du Fragen hast oder mehr über die Studie wissen möchtest, kannst du Marinja Principe (marinja.principe@uzh.ch) oder Prof. Dr. Marcia Nissen (marcia.nissen@uzh.ch) kontaktieren.

Zustimmung zur Studienteilnahme (Assent)

Deine Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Du entscheidest selbst, ob du mitmachen möchtest oder nicht. Du kannst jederzeit aufhören, ohne Begründung und ohne negative Konsequenzen. Wenn du nichts anderes möchtest, dürfen Informationen, die bis dahin gesammelt wurden, weiterhin für diese Studie verwendet werden.

Mit deiner Zustimmung zu diesem Formular bestätigst du:

- Ich verstehe die Ziele der Studie, wie sie abläuft und welche Bedingungen gelten.
- Ich hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ich habe die Antworten verstanden und akzeptiere sie.
- Ich hatte genug Zeit, mich zu entscheiden, und ich stimme freiwillig zu, an dieser Studie teilzunehmen.
- Ich bin einverstanden, dass das Gespräch für die Transkription und spätere Datenanalyse audioaufgezeichnet wird und dass die Audioaufnahmen nach der Transkription gelöscht werden.



Die Unterzeichnung dieses Formulars bedeutet nicht, dass ich auf meine gesetzlichen Rechte verzichte und entbindet die Forschenden oder die beteiligten Institutionen nicht von ihren gesetzlichen oder beruflichen Pflichten.

Name der teilnehmenden Person

Ort, Datum

Unterschrift der teilnehmenden Person